



PROGRAMA 2025

CURSO DE NIVEL I WORLD ATHLETICS

Clases VIRTUALES y cursado en plataforma Alethos										
	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	CLASE 9	CLASE 10
	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	JUEVES	MIERCOLES	MIERCOLES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	JUEVES
	8_04	16_04	1_05	8_05	14_5	21_5	03_06	11_06	19_06	26_06
19:00	P.BAJA	MARCHA	M.FONDO	LARGO	ALTO	BALA	JABALINA	TALLER PLANIFICACION	P.COMBINADAS	EL OJO ENTRENADOR
20:00	VALLAS	RELEVOS	OBSTACULOS	TRIPLE	GARROCHA	DISCO	MARTILLO		TALLER FUERZA	
	DIAZ	DEZA	DA SILVA	CAVALLERO	DIAZ	ALFONSINI	CAVALLERO	ALFONSINI	DA SILVA	TODOS
	DA SILVA	DIAZ	DA SILVA	CAVALLERO	DEZA	ALFONSINI	DEZA		CAVALLERO	
Certificación plataforma elearning WORLD ATHLETICS										
8 de marzo al 4 de julio										

PRESENCIAL		
JULIO	JULIO	JULIO
5 AL 10 TANDIL BS AS	12 AL 17 LAS VARILLAS CORDOBA	19 AL 24 RESISTENCIA CHACO
CAVALLERO	ALFONSINI	CAVALLERO
DIAZ	DEZA	DA SILVA

ORGANIZAN



CERTIFICA



PROMUEVEN



COLABORAN



AUSPICIA





PROGRAMA 2025

CURSO DE NIVEL I WORLD ATHLETICS

PROGRAMA PRESENCIAL

El programa puede ser modificado por los disertantes atendiendo a la mejora del desarrollo del mismo dentro de los días programados.

-  CLASE DADA POR LOS DISERTANTES
-  CLASE DADA POR LOS ALUMNOS

- SEIS DIAS PRESENCIALES CONSECUTIVOS
- LA ASISTENCIA A LAS CLASES DEBE SER COMO MINIMO DEL 90%.

DIA 1

DISERTANTES			
8.00 - 9.30	9.35 -10.35	10.40 –11.35	11.45 – 12.30
PRESENTACION CURSO EXAMEN INICIAL	LA ENTRADA EN CALOR MARCHA	TECNICA DE LA CARRERA	JABALINA

ALUMNOS			
17.00 A 17.35	17.45-18.20	18.30 – 19.05	19.15
ENTRADA EN CALOR y MARCHA	TECNICA DE LA CARRERA	JABALINA	CONSULTAS TALLERES (preparación)

ORGANIZAN



CERTIFICA



PROMUEVEN



COLABORAN



AUSPICIA



PROGRAMA 2025

CURSO DE NIVEL I WORLD ATHLETICS

DIA 2

DISERTANTES			
8.00 – 8.45	9.50 – 10.35	10.55 – 11.40	11.45 – 12.30
PARTIDAS PARA LAS CARRERAS	DISCO	VALLAS	LARGO

ALUMNOS		
17.00 A 17.35	17.40 a 18.15	18.30 A 19.15
PARTIDAS DISCO	VALLAS LARGO	CIRCUITOS TALLER PRACTICO

DIA 3

DISERTANTES			
8.00 – 8.45	9.50 – 10.35	10.55 – 11.40	11.45 – 12.30
RESISTENCIA y Obstáculos	ALTO	RELEVOS	MARTILLO

17.00 A 18.35 (En la sala)	18.40 a 19.15	19.30 (En la sala)
TALLER DE PLANIFICACION	ALTO RELEVOS	CONSULTAS GENERALES

ORGANIZAN



CERTIFICA



PROMUEVEN



COLABORAN



AUSPICIA





PROGRAMA 2025

CURSO DE NIVEL I WORLD ATHLETICS

--	--	--

DIA 4

DISERTANTES			
8.00 – 8.45	8.50 – 09.50	10.10 a 11.10	11.15 A 12.00
TRIPLE	BALA	GARROCHA	FUNDAMENTOS DE LAS PRUEBAS ATLETICAS

17.00 – 17.30	17.35 – 18.05	18.10 A 18.40	18.50 – 19.20
BALA GARROCHA	TRIPLE MARTILLO	INSTRUCCIONES SOBRE LAS CLASES FINALES	SORTEO DE LAS CLASES PRACTICAS

DIA 5

CLASES PRACTICAS ALUMNOS				
7.30 – 8.30	8.45 – 9.20	9.25– 10.00	10.05 – 10.40	10.30 – 11.00
EXAMEN ESCRITO	MARCHA PARTIDA BAJA	JABALINA ALTO	TECNICA DE LA CARRERA LARGO	TRIPLE DISCO

CLASES PRACTICAS ALUMNOS

ORGANIZAN



CERTIFICA



PROMUEVEN



COLABORAN



AUSPICIA





PROGRAMA 2025

CURSO DE NIVEL I WORLD ATHLETICS

11.05 – 11.35	11.40 – 12.10	17.35 – 18.05	18.10 – 18.40	18.45
VALLAS MARTILLO	RELEVOS GARROCHA	BALA 2 VALLAS 2	PARTIDA BAJA 2 JABALINA 2	FINAL DEL CURSADO

DIA 6

09.00	12.00	12.30
ENTREVISTA PERSONALES CON LOS ALUMNOS	ACTO DE CLAUSURA ENTREGA DIPLOMAS - FIN DEL CURSO	REGRESO

ORGANIZAN



CERTIFICA



PROMUEVEN



COLABORAN



AUSPICIA

